LATINOS EDUCANDO JUNTOS

Monthly Provider Meeting

25 de Julio de 2024

CLC Community Language Cooperative

Lenguaje de nuestro corazón
Todos tenemos derecho a comunicarnos y participar en el idioma en el que nos sentimos más cómodos: el lenguaje de nuestro corazón.

Hosts



Damaris Alvarado-Rodriguez

President
Latinos Educando Juntos



Susana Rincon

Co-Host
Children's Playhouse Fairhill
Director



Stefanie Francisco

LEJ Virtual Assistant

Reglas de la Casa!

- Su nombre, nombre de la organización y su correo electrónico en el cuadro de chat
- Por favor, permanezca en silencio
- Levante la mano para hablar o reactive el audio para hacer preguntas
- Use el cuadro de chat y compartiremos
- Las sesiones se están grabando y se compartirán en el sitio web
- Activar las opciones de idioma de transcripción traducida
- Si está buscando crédito PQAS, por favor ponga su # de Pakeys en el chat y debe permanecer en la reunión durante un mínimo de 90 minutos para recibir crédito.

Housekeeping Rules

- Your Name, Name of organization, and your email in the chat box
- Please remain muted
- Raise Hand to talk or unmute to ask questions
- Use Chat box and we will share
- Sessions are being recorded and will be shared in the website
- Activate Translated transcription Language options
- If you are looking for PQAS credit please put your PAKeys Registry # in the Chat and you must remain in the meeting for a minimum of 90 minutes to receive credit.



Rompehielos

¿Cómo te estás preparando para el nuevo año escolar?

Ice Breaker

How are you preparing for the New School Year?

EARLY LEARNING RESOURCE CENTER

OFFICE OF CHILD DEVELOPMENT AND EARLY LEARNING

Erica Cisneros

Star Quality Coach

CSC Downtown

Early Learning Resource Center 14

Zulma Guzman

Lay Health Worker

Mental health and wellbeing

Salud Mental y bienestar

- Education
- Nourishment
- Strategies



- Educación
- Alimentación
- Estrategias

- How are you today?
- How do you feel?
- I would like you to think of that feeling

- Como Estas Hoy?
- Cómo te sientes?
- Quisiera que pienses en ello

What is Mental Health?

- Mental health is important at all stages of life, from childhood and adolescence to adulthood.
- Mental health includes our emotional, psychological and social well-being.

Qué es Salud Mental?

- La salud mental es importante en todas las etapas de la vida, desde la niñez y la adolescencia hasta la edad adulta.
- La salud mental incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social.



Mental Health Conditions

- Biological factors, such as brain chemistry
- Anxiety
- Stress
- Addictions
- Self-esteem
- Depression
- Post-traumatic stress disorder

Condiciones de salud mental

- Factores biológicos, como la química del cerebro
- La ansiedad
- El Estrés
- Las Adicciones
- La Autoestima
- La Depresión
- Trastorno por estrés postraumático

How mental health affects us

- The way we think
- The way we feel
- The way we act
- The form of behavior

En qué forma afecta la Salud Mental

- La forma en que pensamos
- La forma en cómo los sentimos
- La forma en cómo actuamos
- La forma del comportamiento

PROJECT CRiSOL

COMMON MENTAL HEALTH ISSUES

DEPRESSION

COMMON TYPES:

Major Depressive Disorder: Persistant symptoms that inhibit a person's ability to carry out daily activities such as working, eating, & sleeping. Symptoms must be present for at least two weeks for diagnosis.

Postpartum Depression: Symptoms women experience after giving birth and cause difficulty for new mothers to complete daily care activities for themselves and/or for their babies.

SYMPTOMS:

PHYSICAL
- Sleep disturbances
- Loss of energy
- Appetite and/or weight changes
- Aches and pains

BEHAVIORAL
- Loss of interest
- Difficulty concentrating
- Neglect of responsibilities

EMOTIONAL
- Persistant sadness
- Hopelessness and pessimism
- Thoughts of death or suicide

ANXIETY

COMMON TYPES:

Generalized anxiety disorder (GAD): persistent, intense, and emotional concerns that interfere with the normal functioning of the affected person.

Panic disorder: Reoccurring sudden periods of intense fear that may include accelerated heart rate; sweating; shaking; shortness of breath.

SYMPTOMS:
- Restlessness & sleeping problems
- Difficulty controlling worries
- Easily fatigued
- Feeling on edge & irritable
- Muscle tension
- Feeling out of control during a panic attack

POST TRAUMATIC STRESS DISORDER (PTSD)

Traumatic events such as; an accident, assault, military combat or natural disaster, can have lasting effects on a person's mental health.

Long term symptoms can lead to a diagnosis of Posttraumatic Stress Disorder (PTSD).

SYMPTOMS:
- Re-experiencing event, flashbacks of the trauma, bad dreams, & intrusive thoughts
- Difficulty remembering traumatic event
- Avoidance of person/s, place, or thing
- Out-of-body experiences
- Hyper-vigilance & quick-tempered

CRiSOL
Comunidades Resilientes, Sostenibles y Organizadas por Líderes

CONDICIONES COMUNES DE SALUD MENTAL

DEPRESIÓN

TIPOS COMUNES:

Depresión mayor: síntomas persistentes que limitan la capacidad de una persona para realizar actividades diarias como trabajar, comer y dormir. Los síntomas deben estar presentes durante al menos dos semanas para el diagnóstico.

Depresión postparto: los síntomas que experimentan las mujeres después de dar a luz y causan dificultades a las nuevas madres para completar las actividades de cuidado diario para ellas y / o para sus bebés.

SÍNTOMAS:

FÍSICO
- Trastornos del sueño
- Pérdida de energía
- Cambios de apetito y o peso.
- Achaques

CONDUCTA
- Pérdida de interés
- Dificultad para concentrarse
- Negligencia en las responsabilidades

EMOCIONAL
- Tristeza persistente
- Desesperanza y pesimismo.
- Pensamientos de muerte o suicidio.

ANSIEDAD

TIPOS COMUNES:

Trastorno de ansiedad generalizada (TAG): preocupaciones persistentes, intensas, y emocionales que interfieren en el funcionamiento normal de la persona afectada.

Trastorno de pánico: períodos repentinos de miedo intenso que pueden causar ritmo cardíaco acelerado; sacudida; falta de aliento.

SÍNTOMAS:
- Inquietud y dificultad para dormir
- Dificultad para controlar las preocupaciones
- Fácilmente fatigado
- Ansioso e irritable
- Tensión muscular
- Sentirse fuera de control durante un ataque de pánico

TRASTORNO POR ESTRÉS TRAUMÁTICO (TEPT)

Eventos traumáticos como un accidente, asalto, combate militar o un desastre natural, pueden tener efectos en la salud mental de una persona. Síntomas a largo plazo pueden llevar a un diagnóstico de trastorno por estrés postraumático (TEPT).

SÍNTOMAS:
- Re-experiencia del evento que causo trauma
- Malos sueños y pensamientos intrusivos
- Dificultad para recordar evento traumático.
- Evitar persona/s, lugar o cosa
- Hipervigilancia y temperamento rápido.

CRiSOL mente

¿QUÉ ES "CRISOLMENTE"?

CRiSOL Mente es un estudio que invita a los Latinos como tú y como yo a mejorar nuestra Salud Mental, participando en terapia psicológica gratis, con el fin principal de mejorar la salud mental de los Latinos que viven en los condados de Filadelfia, Montgomery, Delaware, Chester, y Bucks.

NUESTRO OBJETIVO

Mejorar la salud mental y aprender sobre cómo los problemas de salud mental afectan a los miembros de la comunidad latina de la gran area de Filadelfia

PARA CONTEXTO...

La comunidad Latina en USA, particularmente los migrantes, estamos cargados de condiciones que incrementan nuestro riesgo de ansiedad y/o de depresión. A menudo tenemos dificultades para encontrar la ayuda necesaria.

MEJORAR LA SALUD MENTAL A TRAVÉS DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL DE ALTA CALIDAD, ACCESIBLES Y CONFIABLES.

NUESTROS SOCIOS:

Drexel University Dornsife School of Public Health

Esperanza Health Center

TPAWHCI

PROMOTORES DE SALUD

Son personas como tu y como yo, miembros de nuestras comunidades. Ayudan a promover la salud mental y el bienestar.

Teléfono: +1 (267) 292-7400
Email: crisol@drexel.edu
@prog.crisol

CRiSOL mente

OUR PURPOSE

Improving mental health outcomes among Latino communities in Philadelphia

WHAT IS CRISOLMENTE?

CRiSOL Mente is a community intervention to improve mental health and provide access to mental health treatment for Latinos in Philadelphia.

FOR SOME CONTEXT....

U.S. Latinos, especially migrants, are burdened by conditions that increase their risk of depression and anxiety and face important barriers to finding mental health treatment.

IMPROVING MENTAL HEALTH THROUGH HIGH-QUALITY, ACCESSIBLE, AND TRUSTWORTHY MENTAL HEALTH SERVICES

OUR PARTNERS

Drexel University Dornsife School of Public Health

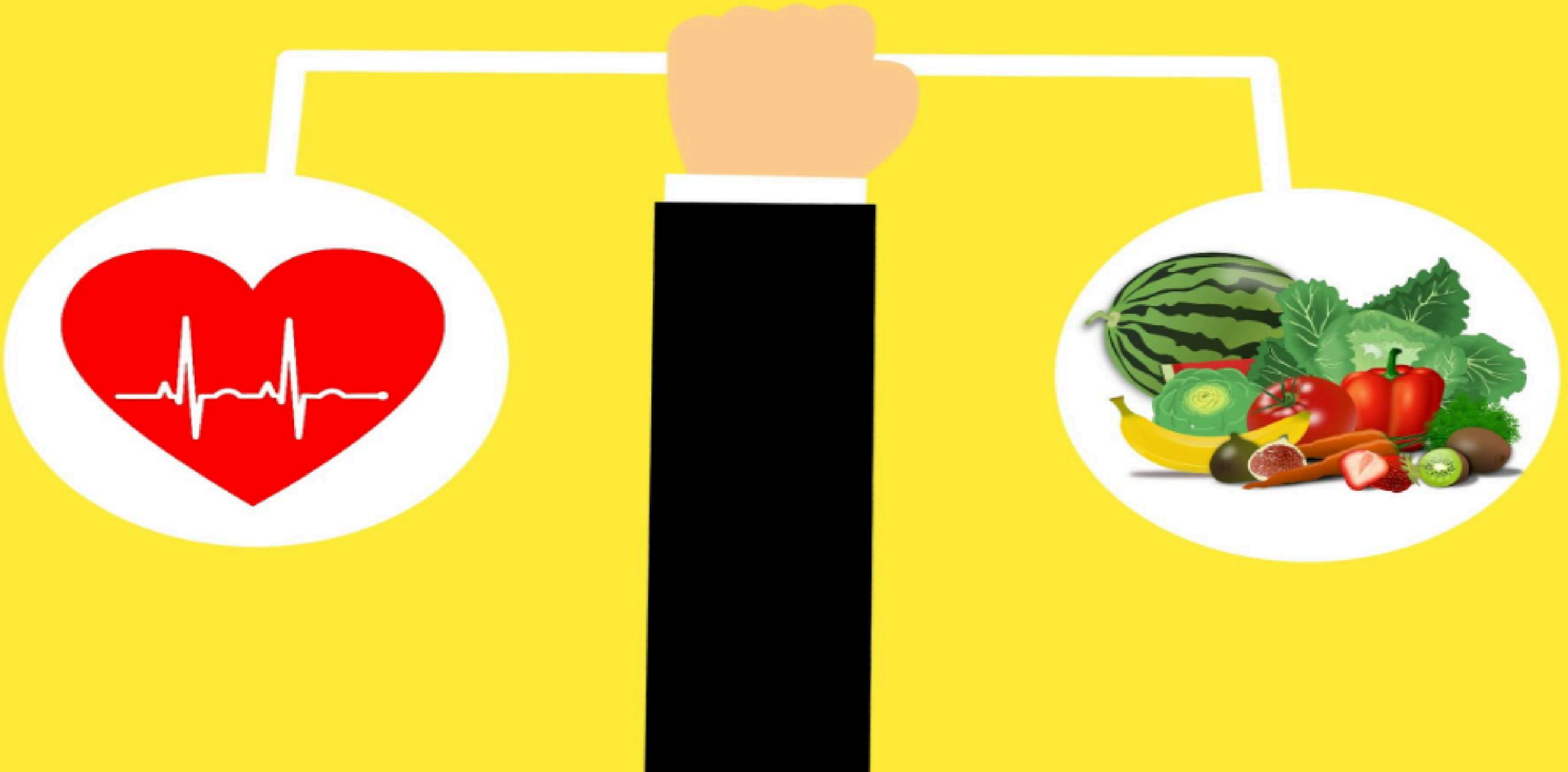
Esperanza Health Center

TPAWHCI

LAY HEALTH WORKERS

LHWs are trained community members who help us promote mental health and wellbeing

Phone: +1 (267) 292-7400
Email: crisol@drexel.edu
@prog.crisol



Advice for a health heart and mind

- Practice physical activities regularly, for example: going to the park, the gym, walking, etc.
- Practice activities in the community, for example: in the church, schools, community center, and etc.
- Practice: reading, prayer, meditating, art, and etc.
- The most important thing is Sleep/Rest!



Consejos para un corazon & mente sana

- Practicar actividades físicas regularmente, por ejemplos: ir al parque, al gimnasio, caminar y etc.
- Practicar actividades en la comunidad, por ejemplos: en la iglesia, escuelas, centro comunitarios, y etc.
- Práctica: la lectura, la oración, meditar, el arte,etc
- Lo más importante es Dormir/Descansar!

How to care for your mental health ::: Cómo Cuidar la Salud Mental





Sulay Sosa

267-442-2039

Zulma Guzman

267-422-2125

Maria Martinez

267-770-6230

Bertha Gonzalez

267-422-2853

Marilu Bermeo

267-422-1806



Beth Huertas

Social-Emotional Support Manager
Pathways to Positive Connections
Rapid Response Team

Rapid Response Team

In Philadelphia

PHMC
a nonprofit
institute for
public health

Meet the Team...



Beth Huertas
Social-Emotional
Supports Manager



Sariah Cochran
Social-Emotional
Learning Coach



Mary Ellen Mannix
Social-Emotional
Learning Coach

PHMC

Rapid Response IS…

The RRT was established as an "emergency" resource to prevent possible suspension or expulsion of a child within an early learning program.

We work with educators and families for 4-8 weeks to put strategies and supports in place to assist the child in having a successful experience within the early learning program.

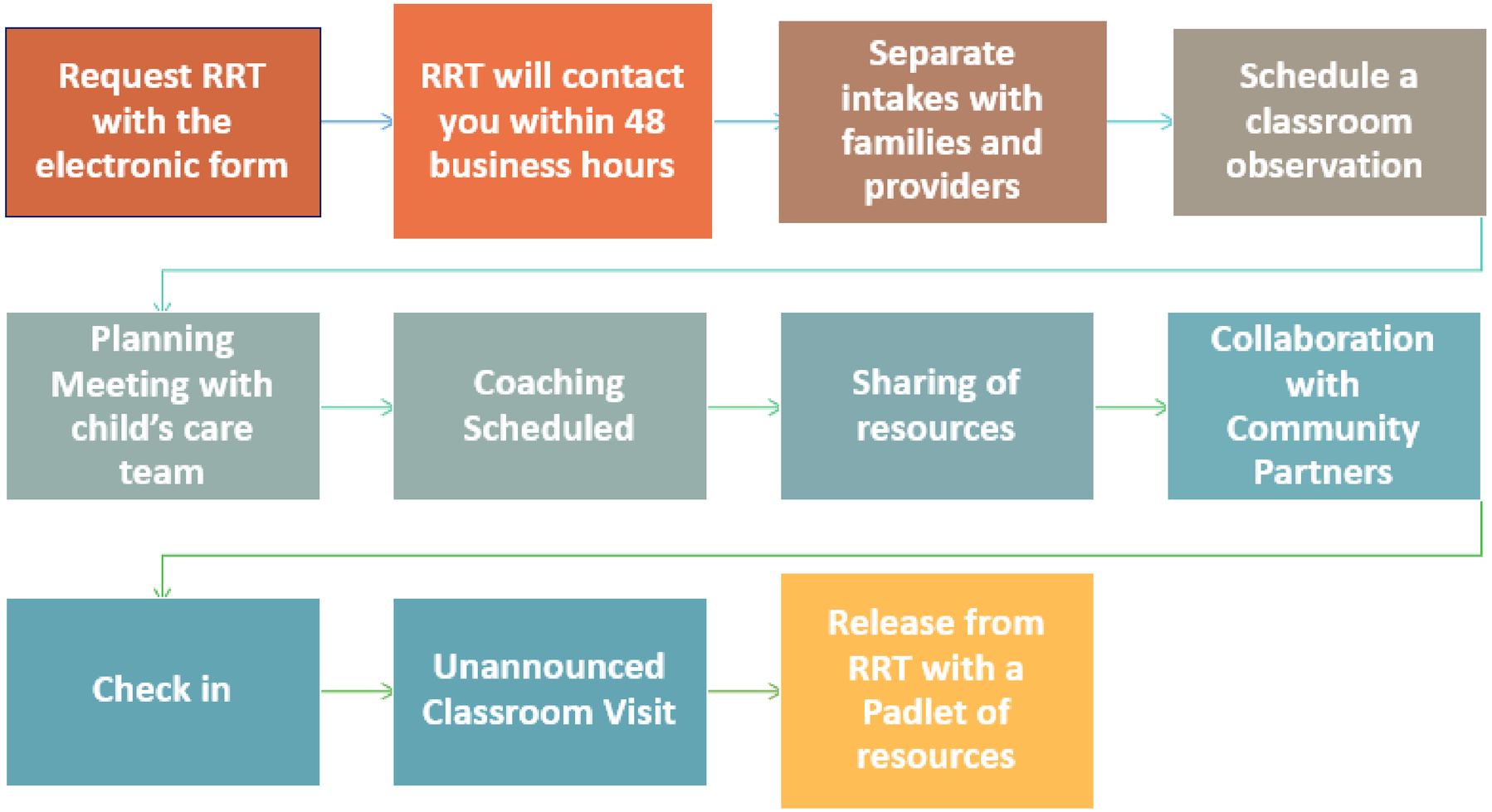
PHMC

Rapid Response ISN'T...

- a diagnostic evaluation.
- a fast track for IBHS (formerly TSS).
- one on one support for a child.
- long term classroom support for the child.

PHMC

Rapid Response Process…



Time together 4-8 weeks

PHMC

Key Information



- Launching August 1st
- Within 48 business hours RRT will be in touch
- RRT priority is for children who do not receive supports from other programs, like Early Intervention, PHLpreK, Head Start, etc.
- Warm hand offs to community resources
- Contact Us: PhillyRRT@phmc.org

PHMC



Damaris Alvarado-Rodriguez

Latinos Educando Juntos

Key Updates for Child Care Providers

pennsylvania
OFFICE OF CHILD DEVELOPMENT AND EARLY LEARNING

- **Collaboration Continuation:** DOH & OCDEL continue partnership on child and staff safety, focusing on immunizations.
- **New Visit Protocols:** Starting July 2024, DOH nurses and local health staff will visit randomly selected child care providers to offer immunization education and resources.
- **Record Review:** Providers can request reviews of child immunization records during visits.
- **Resource Utilization:** Field staff are available to answer questions and provide educational materials on vaccinations.
- **Mandatory Surveys:** Electronic surveys on child immunization status will be sent to all providers, fulfilling DOH regulations 28 Pa. Code § 27.77.
- **Contact Information:** For questions, contact **Janine Strick** at DOH (717-787-5681).

Important Information for Child Care Providers

EARLY LEARNING RESOURCE CENTER
OFFICE OF CHILD DEVELOPMENT AND EARLY LEARNING

- **Management Transition:** ELRC Region 18 is now managed by Public Health Management Corporation (PHMC).
- **Subsidy Payments:** Transition has affected payment processes and timelines. We apologize for any inconvenience.
- **June Payments:** Providers who submitted June invoices by July 5 should have received checks mailed on July 19.
    - **If you haven't received your June payment, call (215) 382-4762.**
- **Further Assistance:** For July payments or other ELRC matters, contact PHMC at (888) 480-3190 or (610) 480-3190.

Family Advocacy Engagement Tips

- Add advocacy opportunities to your newsletters
- Invite your families to participate in advocacy opportunities (signing petitions, caravans, to legislator’s offices, etc.)
- Share updates on budgets and other topics that effect childcare
- Host Parent Training sessions or meetings and add advocacy to the agenda
- Create an advocacy table in front of your centers where families can access current information and resources.

Example Advocacy Corner Ideas

- A bulletin board with photos of children and families advocating for early childhood education.
- A display of children's artwork related to advocacy themes.
- A resource library with books and articles about early childhood education policy.
- A sign-up sheet for families interested in volunteering or attending advocacy events.
- Voting Registration Cards/Applications

RESOURCES:

CHILD CARE & DEVELOPMENT BLOCK GRANT (CCDBG) IN PENNSYLVANIA
TRYINGTOGETHER
FIRSTUPSEPEEC

LATIN Lift CONFERENCE

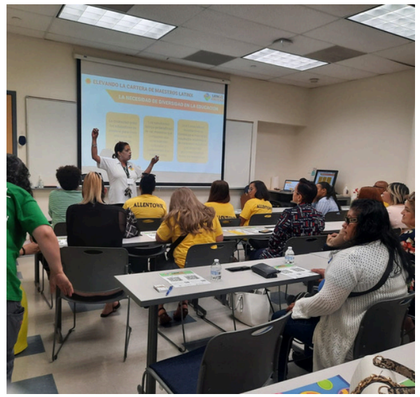
June 15, 2024



























LATINOS EDUCANDO JUNTOS

LATINLift Programa de Becas



Invierte en tu futuro con nuestro programa

Estamos encantados de anunciar nuestro Programa LatinLift, diseñado para empoderar a personas ambiciosas como usted para que logren sus metas académicas. ¡Creemos un mañana mejor a través de la educación!

No pierdas esta oportunidad de liberar tu potencial y transformar tus sueños en realidad. Solo cupos limitados.

Escanea este QR ← para aplicar

Lo que ganarás:

- Mejore sus habilidades de enseñanza y enriquezca la experiencia educativa para todos los estudiantes.
- Desarrolla habilidades de liderazgo para convertirte en un educador influyente.
- Oportunidades de tutoría proporcionadas a aspirantes a educadores.
- Orientación y apoyo para navegar el proceso de inscripción en la universidad.
- Acceda a recursos y apoyo para avanzar en su trayectoria académica.
- Ser parte de la promoción del crecimiento de la cartera de maestros.
- Empodérate para seguir carreras en educación y marcar la diferencia en tus comunidades.





Conozca a nuestros patrocinadores y socios

WILLIAM PENN FOUNDATION

hope

Esperanza College of EASTERN UNIVERSITY

EARLY CHILDHOOD EDUCATION PROFESSIONAL DEVELOPMENT ORGANIZATION
a PHMC program

APROBADO POR PHMC PDO

IECS
Innovative Educational Consulting Services

FALL 2024 CHILD DEVELOPMENT ASSOCIATES (CDA)

CLASES FINANCIADAS DE CDA PDO (SI CALIFICA)

¿Listo para dar el siguiente paso en tu carrera? ¡Únete a nuestro programa de 15 semanas diseñado para elevar tus habilidades y oportunidades en el campo de la educación!

Lo que ofrecemos:

- 15 semanas de aprendizaje transformador
- Tareas para horas de crédito
- Retroalimentación personalizada en tu entorno
- Tutoría individualizada
- Preparación de la carpeta CDA
- Traducción de competencias, evidencia y declaraciones filosóficas de inglés a español
- Asistencia con solicitudes al Consejo CDA y Vouchers PAKEYS
- Conexiones con la educación superior
- Esto será exclusivamente en español.

Comienza el
14 de agosto de 2024

¡Cupos limitados disponibles! ¡Reserve su lugar ahora escaneando este enlace!

Para obtener más información, comuníquese con:

dalvarado@iecsconsulting.com
www.IECSConsulting.com

LATINOS EDUCANDO JUNTOS

IECS
Innovative Educational Consulting Services

Adult and Pediatric CPR & First Aid/ AED Training



Somos una organización de capacitación de PQA aprobada por PHMC PDO

- Se ofrece en español e inglés
- Certifícate en Primeros Auxilios Pediátricos, RCP y DEA

Para programar una capacitación, visite nuestros sitios web:

www.LatinosEducandoJuntos.org o www.IECSConsulting.com

¡Inscríbete ahora para aprender habilidades que salvan vidas!

ENGLISH AS SECOND LANGUAGE (ESL)

PROGRAMA PARA ADULTOS

¡La inscripción para las clases de Inglés como Segundo Idioma (ESL) para este otoño 2024 ya está ABIERTA!

NIVELES

1. Principiante
2. Intermedio
3. Avanzado

PRUEBAS DE NIVEL

Todos los participantes realizarán una breve prueba de nivel para determinar el nivel más adecuado para su aprendizaje.

REGÍSTRESE AHORA

https://forms.gle/6pEpoj4SD1akHK5R9

Únete a nuestro programa de 10 semanas, ya sea que estés buscando mejorar tus habilidades en inglés para el trabajo, la escuela o la vida cotidiana, nuestro programa está diseñado para satisfacer tus necesidades. ¡No te pierdas esta oportunidad de mejorar tu dominio del inglés!

LAS CLASES COMIENZAN EL 10 DE SEPTIEMBRE DE 2024

COSTAR:
$125 POR PERSONA, INCLUYE LIBROS DE TEXTO Y CURSOS.
OPCIONES DE PAGO DISPONIBLES.

Latinos Educando Juntos (LEJ) busca

LIDERES APASIONADOS

PARA EL CONSEJO ASESOR 2024-2025!

¡La ÚNICA Junta Asesora para la Comunidad LatinX de proveedores de cuidado infantil, maestros y familias!
"Nada Sobre Nosotros, Sin Nosotros"

¿Por qué unirse al Consejo Asesor de LEJ?

- Como miembro de la Junta Asesora de LEJ, desempeñará un papel vital en la configuración del futuro de nuestra organización y en la ampliación de nuestro alcance. Esta es una excelente oportunidad para aquellos que son miembros actuales de LEJ para:
- Retribuir a la comunidad: Ayúdenos a extender los recursos y el apoyo de LEJ a más proveedores, maestros y niños en Filadelfia y Pensilvania.
- Marcar la diferencia: Contribuir a dar forma a la dirección de LEJ y sus programas.
- Crecimiento profesional: Conéctese con personas de ideas afines y obtenga una valiosa experiencia de liderazgo.

Lo que ofrecemos:

- Beneficios de la membresía de LEJ: Acceso a una gran cantidad de recursos gratuitos para sus programas y maestros, incluidas oportunidades de desarrollo profesional gratuitas o de bajo costo tanto en inglés como en español.
- Comunidad de apoyo: Forma parte de una red de personas apasionadas dedicadas a la educación de la primera infancia.

Responsabilidades de los miembros del Consejo Asesor:

- Reuniones bimestrales con otros miembros de la junta directiva.
- Participación en iniciativas de recaudación de fondos.
- Participar en actividades de alcance comunitario.
- Abogar por LEJ y la educación de la primera infancia en general.
- Proporcionar orientación sobre el portal de membresía de LEJ.
- Apoyo a la conferencia LEJ.
- Reuniones trimestrales con el Consejo de Administración.

¡¿Interesado en unirse? ¡Animamos a los miembros actuales de LEJ apasionados por la educación de la primera infancia a que presenten su solicitud! Escanee QR para aplicar



LEJ Advisory Meeting this August 8th, 2024

Thursday, 6:00pm-7:30pm

Scan here

¡Desbloquee un mundo de oportunidades con la membresía de LEJ!

Escanea aquí para unirte

- **Recursos de información:** Regulaciones, políticas, programas y administración en inglés y español.
- **Programas Educativos y de Liderazgo:** Dirigidos a varios puestos y niveles de experiencia, desde educadores de la primera infancia hasta asuntos administrativos y de políticas.

Eleve sus programas:

- Logre escalas de calificación de alta calidad.
- Fortalecer las prácticas empresariales.
- Expande tu centro.
- Mejorar la salud mental y la concienciación del personal.
- Fortalezca los equipos de liderazgo.

Beneficios de la membresía anual:

- Acceso exclusivo a seminarios web mensuales gratuitos.
- Capacitación de desarrollo profesional con descuento (inglés y español).
- PQAs aprobados.
- Increíbles descuentos en conferencias anuales.
- Manténgase actualizado con la información, los recursos y las herramientas más recientes.

Seleccione un nivel de membresía:

- **Membresía Organizacional**
  - $149.00 por año
- **Profesorado**
  - $49.00 por año



LEJ MONTHLY PROVIDER MEETING 2024 SCHEDULE

JUL 25	**THU, 1:00 – 2:30PM** https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZ0tcO-gpj0tE9CYHXm6A8R2bbl16lt92Yt_	**OCT 18**	**FRI, 1:00 – 3:00PM** https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZMsc--rpjoqGddkPkZEzot86iX94x5V33z-
AUG 22	**THU, 1:00 – 2:30PM** https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZAucOqopj4vH9x1SqeqlCQJo3pZDXNO-_Xs	**NOV 15**	**FRI, 1:00 – 3:00PM** https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZYkdeGrrzkqGN261Ir4Uc6n4monUMRU4jAJ
SEPT 20	**FRI, 1:00 – 3:00PM** https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZIkc-ypqj0sGNHIVhT8XT7mW-5CswvoySN3	**DEC 20**	**FRI, 1:00 – 3:00PM** https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZAlcuquqjkoE9IA4UBMonNecN55QBaQEPcX

Stay Connected

Be the first to be updated! Follow us on Facebook.



Exit Survey

Please take a moment to complete the Exit Survey

Por favor, tómese un momento para completar la Encuesta de Salida



Thank you!
Gracias!

Hope to see you all next month at the LEJ Summer Provider Meeting!
PA'Lante!!